

# らららん♪

平成25年  
12月15日発行

Vol.102

## ブルースターズ公演 \* \* \* \* \*

11月24日、ベースやギターがセットされた、いつもの多目的ホールとは違うおしゃれな雰囲気の中、ブルースターズの公演が行われました。利用者さんが若い頃のヒット曲、童謡を中心とした選曲に会場は大盛り上がりです。

「リンゴの歌」「上を向いて歩こう」は、たくさんの手拍子がありました。

中でも「青い山脈」では、立ってリズムを取る方や、大きな声で歌って下さる方もいて、とても盛り上がりました。最後まで笑顔と手拍子が続く楽しい公演でした。(川上)



☆+ プログラム +☆  
湖畔の宿  
リンゴの歌  
ふるさと  
母へ  
上を向いて歩こう  
チャンチキおけさ  
青い山脈  
さざんかの宿



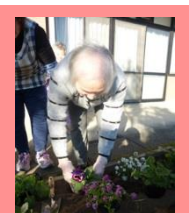
ブルースターズさんよりオリジナル曲「母へ」のCDを頂きました！

## \* \* \* \* \*

## ショートステイだより

みなさんこんにちは。毎年、正面玄関に飾られるクリスマスツリーをご存知ですか？

とても大きなツリーを今年はお利用者の皆さんと一緒に飾りました☆素敵なクリスマスになりますように☆そして来年もどうぞよろしくお願ひ致します。(佐藤)



平賀園芸様。いつも素敵なお花をありがとうございます\*皆さんと一緒に花壇に植えて楽しい時間となりました。

## 奏美会公演

11月18日、利用者さん職員共々楽しみにしていた、毎年恒例の奏美会の公演会がありました。

奏美会の方々が利用者さんの楽しめる曲を用意して下さったお蔭で、演奏中に琴の音と一緒に歌う利用者さんが多くいました。音頭をとりながら立ち上がり最後まで聴き入る方や、先生からマイクを向けられ、照れながらも歌ってくれた利用者さんの姿も見られました。

先生の「また来ますね！」の言葉に皆さんの顔がほころぶ、楽しい午後の一時でした。(飯嶋)



## あかね雲吹上苑

「夢、パティシエ!？」



あかね雲では、作る楽しさ・一緒に味わう楽しさ・期待される嬉しさを感じていただく取り組みとして、自分のものを自分で作り上げ持ち帰る「パウンドケーキ作り」を始めました。

最初は戸惑いながらも、卵を割ったり、砂糖、粉を混ぜたり、型に入れるまで一生懸命です。オーブンに入れて30分。焼き上がった時の皆さんは満足感あふれる笑顔がいっぱいです。

毎月6回、工夫を重ねて定期的に行います。(仲野)

## 部署紹介

## 看護課

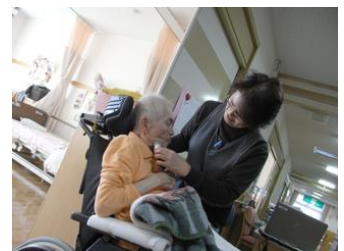
看護課は、小林統括リーダーを筆頭に、ベテランさんから、フレッシュな 8 名の看護師と、事務員 1 名の総勢 9 名からなる部署です。

ユニットごとに担当の看護師を置いており、日々の関わりもそうですが、外出などのイベントの際は各ユニット担当の看護師が同行します。ご利用者と一緒に楽しい時間を共有したいと考え、できるだけユニットに顔を出すようにしています。

看護師の仕事といえば、利用者さんの体調管理を想像されるかもしれませんが、それだけではありません。中庭にいる鶏たちの世話をしたり、花や野菜を植え替えたり、外出時の車の運転をしたりと、その業務は多岐にわたっています。私たちが丹精を込めて育てたナスは真っ赤（接ぎ木をしたため何故か真っ赤になってしまいました…）に育ち、園芸の方はまずまずといったところでしょうか。なかなか外出できない利用者さんに、季節を感じてもらい楽しんでほしいという思いから、時にはおでんを作ったり、てんぷらを揚げたりと、看護の仕事の枠をはみ出して色々しています。

看護課の場所は、本館の 2 階、階段を上がって左側にあります。気軽に声をかけてくださいね。

看護課の次なる野望は、山羊を飼うことです。どなたかいらない山羊に心当たりがありましたら、ぜひ看護課に声をかけて下さい。誤解の無いように話しますが、これはアニマルセラピーの一環とお考え下さい。



## 職員紹介

今日は、栄養課の 西山 紀子さんです♪

我が家には「年の割に声が若い」といわれる義母と肥満体の夫、そして、縁日から孫が持ってきた金魚 9 匹の 1 ダース家族です。私には自慢できるような特技も、「これは極めてます」と言えるような趣味もなく、さて何を書こうか！

毎日「疲れたあ！」と言って帰宅し、シャシャッと形だけの家事をし、ビデオに撮った「火野正平のにつぼん縦断こころの旅」（「名探偵モンク」や「刑事コロンボ」の再放送も…）を見ながら、ちょっとしたつまみで飲む缶ビール！（時におかずが美味しいと「もう 1 缶!!」なんてことも…）そんな時間が今の私の至福の時です。

そんなこんなで、私の長続きしない趣味（？）や、楽しんできたこと（？）の歴史を紹介します。

<小学校の時> 新聞連載まんがの「サザエさん」が大好きで、今でも枕元に置いている愛読書です。（でも、漫画はいつさい描けません！）

<中学生の時> 「兼高かおる世界の旅」をみて、将来の夢は“世界を駆け回る特派員（！）”でした。でも、英語力と行動力がなくて諦めました。<高校の時> 三無主義の孤独を愛する少女で、一人で熊谷→大宮間を歩いたり、行き当たりばったりでユースホテルに泊まりながら北陸の旅をしました（将来、またそんな旅をしたいなあ…）。

<短大の時> スキー同好会を作り、地元のスキー愛好会にも入り、3 級（？）の資格を取りました。栄養士として就職した時は、雪焼けでゴウルの跡がクッキリの真っ黒な顔でした（今は足腰ガタガタで無理です）。

子育てに手を抜けるようになった頃からは、ゴルフや山歩き等々、アウトドア派でした。しかし、だんだんと公私ともに忙しくなり、時間と体力が伴わず、今は疎遠になってしまっています。

<そして今は…> 日本の文化と歴史に目覚め（と、言えば聞こえはいいけど…現実逃避のため？）、着物と茶道をささやかに楽しむ時間を作っています。でも、短期記憶障害（！）があるせいか、ちっとも覚えられなくて、お稽古したそばから忘れてるので、時々落ち込みます。

…さて、私のこれからの楽しみ事は何でしょう！未知なる世界です。

それでは、憧れの俳句を詠む小出さんと一緒に「ハイチーズ！」



俳句の師、小出さんのお部屋にはたくさんの作品が飾られています。手に持っているのは新作、「整理したら 銘菓子ありて 今朝のしあわせ」

# 吹上宿だより

デイサービスセンター吹上苑

## こでまり冬の展示会

今年もやって参りました！  
こでまりの会（生け花）展示会♪  
今年は12月に開催したので、  
冬らしさを感じる作品も出来上がりました。  
新館廊下に飾ってありますので、是非ご覧ください。



私たちの作品はどうでしょうか？  
感想も大募集中です！



## 今月のショット おやつ作り



完成！



12月に入り、デイサービスではクリスマスツリーの飾り付けを行いました。「ここに綿を置いた方がいいよ」「ここにも飾りをつけよう」などと積極的に行ってくれました。おかげで見事なクリスマスツリーが完成しました！短い間ですが、デイの中を明るく照らしてくれます☆

天高く～！さつまいもの美味しい時期。さつまいもをレンジでチンして100%のオレンジジュースで煮るだけの超簡単おやつでしたが、意外と美味しいと評判が良かったです。さつまいもの甘さとジュースの酸味がベストマッチ！！

皆さんもお試し下さいませ～。(川又)

## 1月の予定

31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	3	2	1
※記載以外にも特養ではユニットごとに行事を行います。	画	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
手芸クラブ(デイ)	かね雲	訪問歯科、シャローム病院回診、園芸クラブ(デイ)、ケアプランチェック(包括グループ)外出(デイ)、Pケーキ作り(あかね雲)	訪問歯科、シャローム病院回診、園芸クラブ(デイ)	茶道教室、理容ボランティア、パステルクラブ(デイ)	歌クラブ(デイ)、誕生会(デイ)	音楽クラブ、はまち解体ショー(デイ)、音楽クラブ(デイ)	カタログショッピング、パドル体操、手芸クラブ(デイ)	業務会議	内部研修、回想法(デイ)、書道クラブ(デイ)、手芸クラブ(あかね雲、あかね雲)	手紙クラブ(あかね雲、Pケーキ作り(あかね雲))	シャローム病院回診、行事食「冬至」、絵画	パブリックシネマ、栄養課業務会議、誕生会(デイ)、新年会(デイ)、包括業務居宅)	誕生会(デイ)、Pケーキ作り	運営会議、医療安全委員会、デイ業務会議、誕生会(デイ)、地域ケア会議(包括)	こでまりの会(デイ)	学習会、傾聴ボランティア、回想法、こでまりの会(デイ)	書道クラブ(あかね雲)	理事会・評議員会、シャローム病院回診	書道クラブ(あかね雲)	訪問歯科、パステルクラブ(デイ)、適正化(包括)、Pケーキ作り(あかね雲)	行事食「成人の日」	行事食「成人の日」	行事食「成人の日」	行事食「成人の日」	行事食「成人の日」

平成25年12月15日発行 えがりて広報らららん♪  
吹上苑 〒369-0113 鴻巣市下忍 4461  
TEL 048-548-8801 FAX 048-548-8803  
あかね雲吹上苑 〒369-0115 鴻巣市吹上本町5-5-2  
TEL 048-598-3431 FAX 048-548-7766  
http://www.egarite.or.jp/ 監修 施設長 関口敬子

編集後記> もうじき楽しいクリスマスですが、この時期は同時にノロウイルスが増えてくる季節でもあります。集団感染を防ぐため吹上苑ではノロウイルスに効果的とされる次亜塩素酸での消毒を毎日行っています。ウイルスには来苑をお断りしている吹上苑ですが、ツリーを飾り、サンタさんをお迎えする準備はバッチリですのでご安心ください。(広報担当：萩原)