

お楽しみクラブ

苑内喫茶 花*花 第1金曜日 13:30~15:00

ゆっくりと美味しいコーヒーを飲みながら、栄養課の手作りのお菓子が食べられるのが魅力です。

書道教室 第2日曜日 14:00~15:00

静かな環境の中で書を楽しむことができます。文字に込められた意味を想像し、筆の感触、墨の香りに懐かしさを感じ、作品の出来栄に一喜一憂していただくことができます。

お茶会（茶道） 第2日曜日 14:00~15:00

和菓子・花・歌・会話を媒体として、茶道とお茶会の和の雰囲気を楽しむことができます。

パドル体操 第4金曜日 14:30~15:00

パドルをあらゆる方法で使い、身体に無理なく楽しく体操をします。曲に合わせて体を動かすことで免疫力を高め、笑顔で行うことでストレスを解消することができます。

音楽クラブ 第4土曜日 14:00~15:00

懐かしい旋律に触れ、歌い気持ちが和み、大きな声を出して新鮮な空気を感じることができます。

栄養課出張寿司 9月

栄養課の職員が寿司を握り、寿司屋に行った気分を味わって頂き、寿司と一緒に握って食べて頂くことも出来ます。

※おやつクラブ 月1回 13:30~15:00・太鼓クラブ 随時・ネイルクラブ 随時

・流しそうめん 7月・敬老会 9月・ふっきい祭 10月

・もちつき大会・忘年会 12月・新年会 1月・豆まき 2月 の企画を予定しております。

※毎日レクリエーションの時間があります。

1日の流れについて

7:00

起床

8:15

朝食

9:30

体操

10:00

牛乳

10:30

レク

12:00

昼食

13:30

入浴・午睡・レク・自由

15:00

おやつ

16:00

レク・自由

17:30

夕食付でお帰りの方の夕食

18:00

夕食

就寝